



## Kolsva IF Brottnings Alkohol Policy

### Idrottens inställning till Alkohol

Vi är allihop med och formar idrottens attityder. Visst är alkohol en del av vårt normala samhällsliv och idrottsrörelsen kan aldrig jämföras med ett helnykterhetsförbund. Trots det vet vi alla som sysslar med idrott att alkohol inte hör hemma i samband med idrottsutövning – av det enkla skälet att den som dricker alkohol presterar sämre.

Vi inom vår förening vill också att våra aktiva ska känna trygghet hos oss och att även föräldrar ska kunna känna likadant när vi ansvarar för deras barn ute på tävlingar och läger.

#### Hälsa grundläggs tidigt.

Barns personlighet och utveckling präglas av omgivningen. Förebilder är viktiga och speciellt i tonåren påverkas ungdomen starkt av sina kamrater.

Idrottsledare är viktiga som förebilder för ungdomar. Man påverkar med det man säger men framförallt med det man gör. Idrottsledaren kan genom sitt sätt att vara ge ungdomar kraft att ta ställning mot att använda alkohol och andra droger.

I programmet "Idrotten Vill" slås det uttryckligen fast att idrottsrörelsen vill vara "en motkraft till sådant som är dåligt och nedbrytande". Det gäller naturligtvis också alkohol och andra droger.

### Kolsva IF Brottnings vill därför:

- Vara en drogfri förening med kvalitet och som erbjuder unga människor och vuxna en bra fritidsmiljö, i en given drogfri miljö i samband med tävlingar, läger och träningar.
- Utgöra en länk i vår närmiljö, som i samarbete med andra goda krafter, tar ett socialt ansvar för våra ungdomar. Sätter gränser för ungdomarna, samtidigt inte utestänger om man brutit mot regler och normer utan ges en möjlighet att "komma igen" i verksamheten.

- Att all exponering av Kolsva IF Brottning skall vara fri från alkoholreklam:

- Tröjreklam
- Skyltar, banderoller
- Annonser

- Styrelsen skall i de fall där föreningen representeras uppträda restriktivt när det gäller alkohol och droger. Vid föreningens styrelsemöten skall alkohol ej förekomma. - Att alla medlemmar, ungdomar som vuxna ska vara alkoholfria när man representerar Kolsva IF Brottning

**Så skall föreningen agera när drog och alkoholpolicy inte följs av barn och ungdomar:**

Ansvarig ledare tar kontakt med ungdomsansvarig som vidare befordrar ärendet till styrelsen.

**Så skall föreningen agera när drog och alkoholpolicy inte följs av vuxna:**

Ärendet föras upp till styrelsen snarast möjligt.

**För att sprida innehållet i denna drog och alkoholpolicy skall föreningen informera medlemmar kring innehållet av denna policy, samt se till så att den finns tillgänglig för alla.**

Drog och Alkoholpolicy antogs på styrelsemötet

Pär Englund

Ordförande Kolsva IF Brottning



